

بستن لوله‌ها در زنان (توبکتومی) یکی از روش‌های دائمی پیشگیری از بارداری از طریق جراحی است. در این روش جراح شما لوله‌های رحمی را مسدود می‌کند.

مزایا:

- روشی دائمی و مطمئن است.
- روشی ساده و بی‌خطر است.
- بلافاصله پس از عمل موثر است.
- بر روی فعالیت‌های طبیعی تخمدان تأثیری ندارد و با کاهش خطر سرطان تخمدان همراه است.
- بر روی فعالیت جنسی زن و مرد تأثیری ندارد.

عوارض:

تاکنون بستن لوله‌های رحمی در زنان با هیچ عارضه‌ی شناخته شده‌ای همراه نبوده است.

در چه مواردی ممنوع است:

- ✚ حاملگی
- ✚ عفونت‌های حاد و فعال لگنی
- ✚ خانمهایی که به دلایل پزشکی مانند سابقه‌ی بیماری قلبی نمی‌توانند تحت عمل جراحی و بیهوشی قرار بگیرند.
- ✚ خونریزی واژن بدون علت مشخص: در این موارد عمل بستن لوله‌های رحمی به ۳ ماه پس از درمان موکول خواهد شد.

بستن لوله‌های رحمی برای چه کسانی توصیه

می‌شود؟

❖ برای زوجینی که به هیچ وجه، دیگر تمایلی به بچه‌دار شدن ندارند.

❖ خانم‌هایی که بارداری برای آن‌ها خطرناک است.

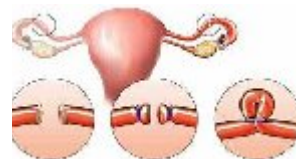
❖ برای زوجینی که استفاده از سایر روش‌های پیشگیری از بارداری برایشان امکان ندارد.

توصیه:

قبل از انجام این روش لازم است زوجین در این باره با یکدیگر مشورت کرده و تصمیم قطعی بگیرند به دلیل اینکه قبل از عمل **رضایت همسر لازم است** و بچه‌دار شدن مجدد بعد از این عمل با موفقیت کمی همراه بوده، پر هزینه و دشوار می‌باشد.

روش انجام عمل:

توبکتومی یا (لوله بستن) یک عمل آسان و سریع است که انجام آن در حدود ۱۵ تا ۲۰ دقیقه طول می‌کشد. هنگام عمل از بیهوشی عمومی یا بی‌حسی ناحیه‌ای استفاده می‌شود، بنابراین طی عمل دردی احساس نمی‌کنید. در صورتیکه عمل بلافاصله بعد از زایمان طبیعی انجام شود، یک برش کوچک ۲ یا ۳ سانتی‌متری در ناحیه‌ی زیرناف ایجاد می‌شود و در غیر این صورت با برش زیر شکم به لوله‌های رحمی دسترسی پیدا کرده و آن‌ها را توسط نخ یا حلقه مسدود می‌کنند یا قطعه‌ای از لوله را برمی‌دارند.



سپس محل برش را بخیه می‌زنند. این عمل می‌تواند همزمان با زایمان یا هنگام سزارین و یا ۴۰ روز بعد از زایمان انجام شود.

ولی اگر در زمان دیگری مایل به انجام این عمل می‌باشید در صورت اطمینان از باردار نبودن، انجام این عمل در هر زمانی از سیکل قاعدگی امکان پذیر است ولی **۱ یا ۲ هفته‌ی اول** سیکل قاعدگی دوره‌ی زمانی مناسب‌تری است.

توجه:

پس از **سقط** و نیز در فاصله‌ی زمانی **۷ تا ۴۰** روز پس از زایمان بدلیل احتمال بروز عفونت زمان مناسبی برای انجام این عمل نمی‌باشد.

آموزش‌های قبل از عمل:

- ❖ حداقل **۸ ساعت** قبل از عمل از خوردن مایعات و موادغذایی خودداری کنید، شما باید ناشتا باشید.
- ❖ **۲۴ ساعت** قبل از عمل دارویی مصرف نکنید (مگر با تجویز پزشک).
- ❖ شب قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت لازم است **استحمام** کنید.
- ❖ لازم است موهای ناحیه‌ی عمل را بتراشید.
- ❖ قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره‌ی سر، لنز، دندان مصنوعی و ... را خارج کنید.
- ❖ لاک ناخن و آرایش خود را پاک کنید.
- ❖ کلبه‌ی لباسها، لباس زیر و جوراب‌های خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
NoSW۲

قبل از عمل



بعد از عمل



در مورد عمل

بستن لوله ها

چه می دانید؟

تابستان ۱۳۹۹

پمفلت آموزشی مددجو

در صورت مشاهده این علائم سریعاً به

پزشک خود مراجعه کنید:

- ترشح و قرمزی محل عمل، ترشحات غیرمعمول از دستگاه تناسلی، تب (بالای ۳۸ درجه) و لرز، درد و تورم محل عمل، درد شکمی که بدتر شده یا از بین نرود و بروز اسهال.
- خانمهایی که در زمانی غیر از شیردهی و زایمان توپکتومی می کنند تا شروع اولین قاعدگی خود نزدیکی نداشته باشند.
- پس از عمل لازم است که هر سال یکبار جهت آزمایش پاپ اسمیر به مراکز درمانی مراجعه کنید.
- در صورتیکه از نسج شما نمونه برای بررسی ارسال شده، در مراجعه بعدی نتیجه ی پاتولوژی را به پزشک خود نشان دهید.

بالا ریزی سلامتی برای شما مددجوی گرامی

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت های آموزش به بیمار

یا <http://www.ziaeian.ir>

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeian@tums.ac.ir

آموزش های بعد از عمل:

- ★ مددجوی عزیز وقتی از اتاق عمل به بخش منتقل شدید، نباید از راه دهان چیزی بخورید. بعد از هوشیاری کامل و در صورت نداشتن تهوع با اجازه ی پرستار خود می توانید مصرف مایعات را آغاز کنید و در صورت تحمل مایعات کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می شود.
- ★ محل عمل را حین سرفه، عطسه و سکسکه با دست یا بالشی ثابت نگه دارید تا از ایجاد درد و فشار به ناحیه ی عمل جلوگیری شود.
- ★ وقتی که به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید ابتدا برلبه ی تخت بنشینید و پاهای خود را آویزان کنید و در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار از بستر خود خارج شوید.

مراقبت در منزل:

- ★ ۴۸ ساعت بعد از عمل پانسمان را برداشته دوش سرپایی بگیرید، بهتر است روزانه حمام کنید و محل بخیه ها را تمیز و خشک نگه دارید.
- ★ تا یک هفته پس از عمل لازم است استراحت نسبی داشته باشید و از برداشتن اجسام و اشیای سنگین تا شش هفته خودداری کنید.
- ★ بعضی از خانمها ممکن است پس از عمل دچار اختلال در خونریزی قاعدگی شوند که معمولاً خطری ندارد.
- ★ یک هفته بعد از عمل جهت معاینه و کشیدن بخیه ها مراجعه کنید.